

HAAR LEVENSVISIE IS DAT JE HET LEVEN MOET LEIDEN ZOALS JIJ DAT WIL, MOET DOEN WAT JOU GELUKKIG MAAKT EN NIET MOET LEVEN VOLGENS REGELS EN VERWACHTINGEN VAN ANDEREN. ALS JE OUD BENT WIL JE MET EEN GOED GEVOEL, ZONDER SPIJT, KUNNEN TERUGKIJKEN OP JE LEVEN, VINDT ANNY DRIESSEN. DEZE PERSOONLIJKE OVERTUIGINGEN, HAAR LEVENSERVARING EN OPRECHTE INTERESSE IN ANDEREN VORMEN DE DRIJFVEREN ACHTER HAAR BEDRIJF COACHUP, DAT ZE IN 2018 OPRICHT. "ECHT CONTACT MAKEN MET MENSEN IS HET LEUKSTE WAT ER IS. IK BEGELEID ANDEREN GRAAG IN HUN PROCES NAAR EEN VOOR HUN WAARDEVOL LEVEN."

Interview: Nicole Smolenaers | Foto: Jessica van Duren

Geboren en getogen in Ommel-rijkt Anny misschien een echt dorpsmeisje, maar dat is ze zeker niet. Daarvoor is ze te eigenzinnig en te vrijgevochten. Na de mavo wil ze de wereld in en volgt in Tilburg de secretaresseopleiding bij Schroevers. Daarna gaat ze werken op kantoor bij een groothandel en rondt onder meer nog de hbo-opleiding Managementassistente af.

Samen met haar man Jurgen bouwt ze een fijn leven op. Vlak na de geboorte van hun zoon wordt Anny ziek. Tien jaar lang staat het leven van deze ambitieuze vrouw in het teken van haar gezondheid. In 2008, inmiddels ook moeder van een zevenjarige dochter, krijgt haar leven na een ingrijpende operatie nieuwe perspectieven. "Ik heb van die tijd vooral meegenomen dat ik heel bewust in het leven sta en er alles uit wil halen. Pluk de dag! Ik kon de draad weer oppakken en kansen grijpen. Eindelijk alle ruimte voor mijn ondernemersgeest."

Hoewel noodgedwongen wat meer op de achtergrond, hebben haar aspiraties nooit stilgelegen. In een relatief kort tijdbestek zet ze een tweedehands kinderkledingwinkeltje op, realiseert ze Kinderdroom waarmee ze

thema's voor kinderfeestjes verhuurt, start een kindercadeauwinkel, neemt een bijouerie over, opent een tweede kindercadeauwinkel in Valkenswaard en een webshop. "Ik vind nieuwe dingen opzetten en ondernemen gewoon erg leuk", lacht Anny.

"Maar al snel merkte ik dat ik vooral voldoening haalde uit de inhoudelijke gesprekken met klanten door met aandacht te luisteren naar hun verhaal", gaat ze op serieuze toon verder. "Vroeger wilde ik altijd maatschappelijk werker worden. Toen mijn kinderen gingen studeren, ben ik mezelf ook opnieuw gaan oriënteren. Vervolgens ben ik een geaccrediteerde coachopleiding gaan doen."

Ze is een goede loopbaancoach voor zichzelf, want ze begint steeds meer haar richting te vinden. Met haar praktijk richt ze zich op loopbaanbegeleiding, stresscoaching en coaching voor MKB-bedrijven. Haar kennis breidt ze uit met meerdere studies, zoals ACT (Acceptance & Commitment Therapy), NLP, Loopbaanprofessional, Burn-Out Preventie en DISC-trainer. Het studeren en het ontmoeten van nieuwe mensen geeft haar energie. "Recentelijk heb ik nog de opleiding Stress Preventie en Interventie afgerond bij het

Anny Driessen

Coach-Up

Helpt anderen met het vinden van werkge-
luk
Ondersteunt je met het aanpakken van stress

Luistert met aandacht, zonder oordeel

Vriendelijk, eerlijk en oplossingsgericht

Plukt de dag

expertisecentrum CSR", vult de leergierige vrouw aan. "In mijn beleving moet je jezelf blijven ontwikkelen. Bovendien kan ik uit alle opleidingen putten om een coachtraject op maat aan te bieden. Een traject waarin mensen zelf de antwoorden mogen ontdekken. Mensen komen meestal binnen met een loopbaanvraag. Die vraag heeft echter vaak een achterliggende oorzaak."

Anny werkt fulltime. Haar werkwijze is rechtdoorzee, zonder oordeel, concreet, resultaat- en oplossingsgericht. "Dat maakt me misschien minder geschikt als lifecoach. Organisaties zien dit vaak wel als meerwaarde. Als extern mkb-coach optimaliseer ik het samenspel tussen eigenaar/managementteam, middenkader en werkvloer. Zowel ondernemers als medewerkers kan ik ondersteunen zodat zij met plezier naar hun werk gaan, een goede balans ervaren tussen werk en privé en minder stressgevoelig zijn. Het is mooi getuige te mogen zijn van positieve veranderingsprocessen wanneer mensen zelfgekozen doelen bereiken, inzichten verkrijgen en een stukje bewustwording. Ik gun het iedereen om zijn persoonlijke effectiviteit te verhogen."

Terugkijkend beseft Anny dat het niet de uitdagingen zijn die je leven bepalen, maar de manier hoe je hiermee omgaat. "Iedereen is uiteindelijk verantwoordelijk voor zijn eigen leven. Achteromkijken helpt je niet vooruit, door je blik op de toekomst te richten kom je wel verder." •

www.coach-up.nl



Echt contact maken met mensen

is het leukste wat er is